

Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад комбинированного вида «Сибирячок»

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ



Медсестра: Нина Александровна Лышко

В МКДОУ «Сибирячок» 221 ребенок
• До трех лет – 37 детей

Питание воспитанников осуществляется согласно «Перспективному 10-дневному циклическому меню». Разработанным в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

- Одно из необходимых условий гармоничного роста дошкольников
- физического и нервно-психического развития
- устойчивости к воздействию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды



12 ЧАСОВОЕ ПРЕБЫВАНИЕ ДЕТЕЙ В ДОУ 5 РАЗОВОЕ СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

завтрак



обед



ужин



**Два витаминизированных
полдника**



ОПТИМИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ

Соблюдаются все санитарные требования к состоянию:

- Пищеблока**
- К поставляемым продуктам**
- К приготовлению и раздаче блюд**
- К личной гигиене персонала пищеблока**
- К организации приема пищи детьми в группе**



ВЫПОЛНЕНИЕ ОСНОВНЫХ НОРМ ПИТАНИЯ

- Выдерживается достаточное обеспечение калорийности важных пищевых компонентов**
- Используется максимальное разнообразие рациона**
- Проводится технологическая и кулинарная обработка продуктов**
- Пища, всегда имеет хорошие вкусовые качества**



ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

- Питьевой режим проводится в соответствии с требованиями СанПиН;
- Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в саду
- Размеры потребления воды ребёнком зависят от времени года и двигательной активности ребёнка



ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ДООУ

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка;**
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ**
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона**
- правильная кулинарная и технологическая обработка продуктов**
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи**
- Соблюдение гигиенических требований к питанию детей в организованных коллективах**

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

- Соблюдается оптимальный режим питания
- Проводится работа по формированию у детей навыков культуры питания
- Проводятся Дни открытых дверей на тему: «Организация питания детей дошкольного возраста»
- Планируется оформление информационных стендов по вопросам здорового питания



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ

Конструктивное
общение



Дегустация блюд



ТРАДИЦИОННЫЕ МОМЕНТЫ

Много вопросов



Много ответов



ВКУСНЫЕ МОМЕНТЫ

Праздник сладкоежек



Где живут витамины



Спасибо за внимание!

