



# "ЛАЙФРЕСТЛИНГ"



В июне 2014г. КГБУЗ «Кежемская РБ» организовало обучающие, практические занятия для школьников старших классов по оказанию первой медицинской помощи. Медицинский психолог Жанна Косоногова рассказала ребятам о направлении Лайфрестлинг. О том, что основное назначение лайфрестлинга –

обучить приемам быстрого сбора информации о чрезвычайной ситуации и правилам ее передачи, спасательным службам, научить принятию наиболее рациональных решений в ситуациях несчастных случаев и оказанию нуждающимся первой помощи, воспитать чувство ответственности за жизнь пострадавшего, сделав акцент на профессиональность действий в первые минуты развития критической ситуации.

Русская версия названия: «Борьба за жизнь». Это прикладной вид спорта, который может быть приравнен к экстремальным видам спорта. Но в отличие от последних, где спортсмен должен подвергать свою жизнь смертельному риску ради выработки порции адреналина, в лайфрестлинге, тот же адреналин вырабатывается в избытке, но уже от чувства восторга за спасенную жизнь человека.

Каждый участник занятий смог приобрести навыки оказания первой помощи в любой экстремальной ситуации, поверить в свои силы с помощью подробного разбора ошибок и многократной отработки действий при наиболее типичных ситуациях несчастного случая.

Ребята отработали навыки проведения сердечно-легочной реанимации на тренажерах, посмотрели и обсудили видеофильмы по оказанию первой помощи с заведующим хирургическим отделением Андреем Марьясовым.



# ПОЗДРАВЛЯЕМ С ПОБЕДОЙ!



В Красноярске весной завершился II Межрегиональный литературный фестиваль «Книга Ум. Будущее» (КУБ), в рамках которого проводился конкурс на соискание премии Игнатия Рождественского. В конкурсе было четыре номинации: «Малая проза», «Поэзия», «Я себя не мыслю без Сибири» и «Чем писать, как не любовью».

В поэтических номинациях принял участие 341 представитель из Красноярского края, Иркутской, Кемеровской и Новосибирской областей.

Компетентное жюри, в состав которого входили члены союза писателей России и регионального Союза писателей, высоко оценило творчество нашего сотрудника (КГБУЗ «Кежемская РБ», участковая больница п. Имбинский) **Николая Николаевича Тимченко**. Он победил в номинации «Я себя не мыслю без Сибири».

В творчестве **Николая Тимченко** много стихов посвящено медикам. Несколько строк: «Будь славен труд их, полный благородства! Здоровья я желаю им самим! Хочу, чтоб им жилось легко и просто, Отзывчивым целителям моим!».

