

Огонёк 2015



Интересным и запоминающимся событием этот день стал для ребят летнего оздоровительного лагеря «Огонек».

29 июля медицинские работники КГБУЗ «Кежемская РБ» приготовили интересное выступление о вреде и последствиях употребления ПАВ. Разговор состоялся не только о курении и алкоголе, многие ребята знают о насвае и других «таинственных» веществах, но заблуждаются в неверной информации о том, что вреда они не приносят.

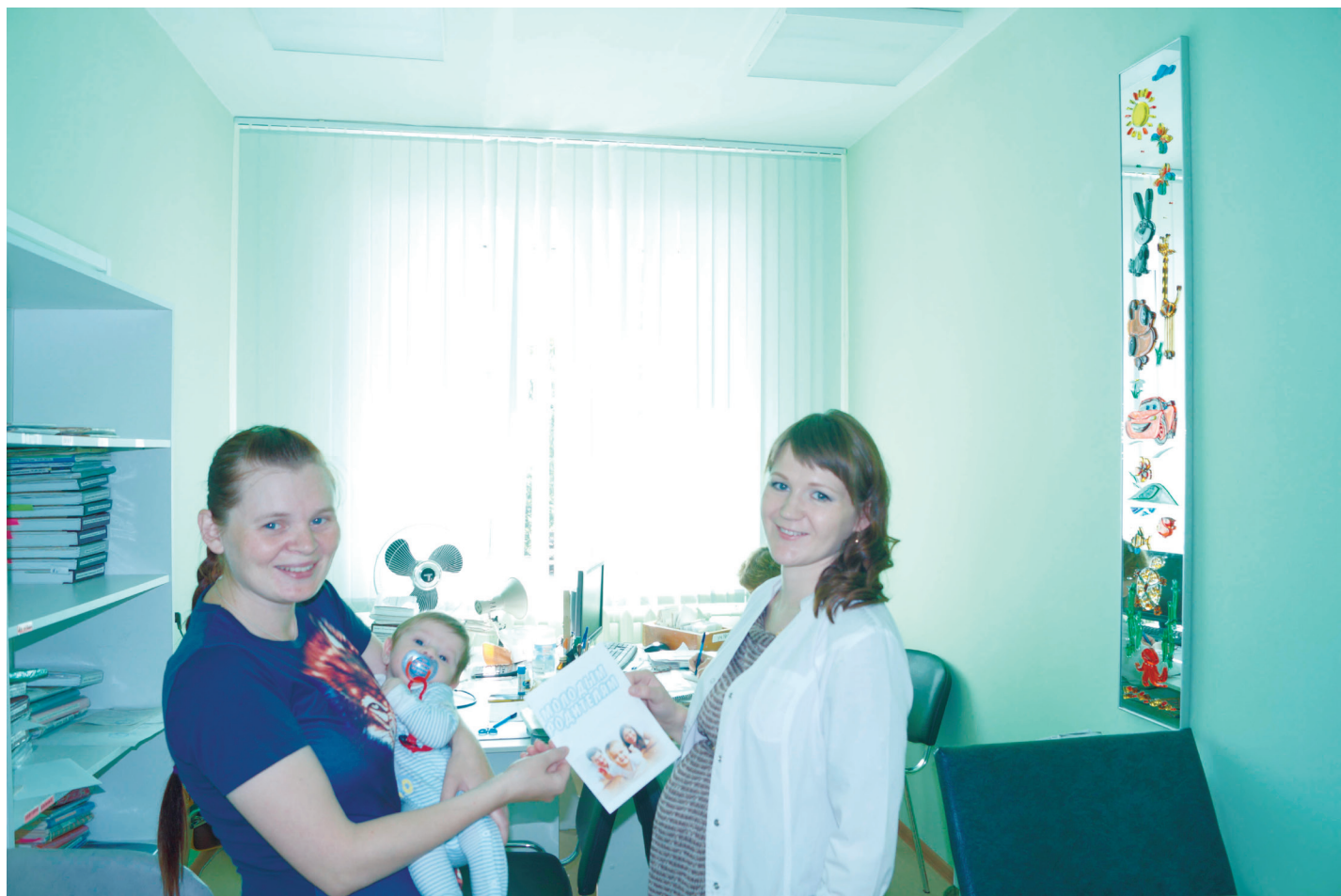
В ходе непринужденной беседы с медицинским психологом ребята получили интересную и полезную информацию о здоровом образе жизни. Многие задавали вопросы и получали компетентный ответ специалиста.

Ежегодно проводимые медицинскими работниками мероприятия в летнем лагере «Огонек» способствуют формированию мотивации у детей, подростков и молодежи на эффективное социально-психологическое и физическое развитие, позитивного отношения к окружающему миру, желания вести здоровый образ жизни; а также способствуют формированию знаний и навыков в области противодействия употреблению наркотиков.

Среди ребят, отдыхающих в лагере, был проведен интерактивный опрос о том, что они знают о здоровье и как его следует беречь.

Общение с детьми прошло в неформальном режиме – это не скучные лекции, от которых клонит в сон. Специалисты-медики попытались выстроить с ребятами живой разговор и ответить на все интересующие их вопросы, а таковых было немало.

Неделя грудного вскармливания с 01.08. по 07.08.2015 года.



В КГБУЗ «Кежемская РБ» уделяется большое внимание пропаганде грудного вскармливания. В детской районной поликлинике города Кодинска, после капитального ремонта, администрацией больницы оформлен фото-уголок, посвященный пропаганде естественного вскармливания.

Известно, что дети, получающие материнское молоко, лучше развиваются по сравнению со своими ровесниками на искусственном вскармливании. Грудное молоко укрепляет иммунитет ребенка и помогает избежать таких распространенных проблем, как сезонные простуды и аллергия. Сегодня перед педиатрами стоит задача максимально информировать родителей о важности грудного вскармливания, чтобы молодые мамы не отнимали ребенка от груди преждевременно, из-за банальной неосведомленности.

На стенде есть необходимая информация о грудном вскармливании. В кабинете медицинской профилактики проводятся образовательные лекции для беременных женщин и кормящих мам, занятия проводят врачи педиатры и акушеры-гинекологи.

(на снимке врач-педиатр Е.Л. Кулишова)