

01.10.2014 года медперсонал КГБУЗ «Кежемская РБ» подарил заботу и внимание всем пациентам района старшего поколения.



Международный день пожилых людей (International Day of Older Persons) отмечается ежегодно 1 октября с 1991 года. Общественные организации и фонды устраивают в этот день различные благотворительные акции. Цель проведения Дня пожилых людей - привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста, к проблеме демографического старения общества в целом, а также к возможности улучшения качества жизни людей преклонного возраста.

В КГБУЗ «Кежемская РБ» 1 октября 2014 года во всех структурных подразделениях прошла акция «День добра и уважения!» для пациентов преклонного возраста, обратившихся в этот день в районную больницу. На базе терапевтического отделения пациенты в течение дня были окружены заботой, повышенным вниманием и теплом со стороны медработников. Участие в акции приняли все сотрудники: повара приготовили праздничное меню для пациентов, испекли брусничный пирог к чаепитию, для пациентов с сахарным диабетом праздничный стол был подготовлен индивидуально.

Вместе с главным врачом Альбиной Климовой специалисты районной больницы провели школы здоровья: «Профилактика артериальной гипертензии», «Здоровое сердце - здоровая жизнь», «Смех против стресса».

В теплой, домашней обстановке терапевтического отделения врачи и пациенты обсуждали вопросы, связанные с формированием мотивации к соблюдению здорового образа жизни, заботе о собственном здоровье, своевременному выявлению и лечению болезней системы кровообращения; формирование ценностных установок на сохранение и укрепление здоровья.

Так как стрессы в нашей жизни являются одной из главных причин сердечнососудистых заболеваний, медицинский психолог предложила рассмотреть самый простой вариант борьбы со стрессом – это терапия смехом. Согласно исследованиям, терапия смехом эффективна не меньше, чем антидепрессанты. Кроме того, смех стимулирует работу сердца и органов пищеварения, а также помогает насытить кровь кислородом. В своем выступлении с помощью психотехник медицинский психолог обратила внимание пациентов на то, что смех является заразительным, он создает веселую непринужденную обстановку. Смех помогает



в борьбе с таким видом стресса как разрушающее чувство обиды. Рассказала, какие эмоции являются болезнетворными, а какие нашими союзниками в момент преодоления стрессовых ситуаций. Пациенты смогли получить ответы на все вопросы. В конце встречи - фото на память!

Над номером работали:

Вацилко Д. М., Климова А. В.,
Репина А.В., Кухаренко Л.В.,
Косоногова Ж.Ю.

Работники КГБУЗ «Кежемская РБ» приняли участие в районном конкурсе «Дары природы»



12 сентября 2014 года администрацией Кежемского района совместно с администрацией районной больницы организован конкурс «Дары природы», в котором приняли участие более 100 человек.

Праздник удался на славу и был интересен как участникам, так и жителям города. В этот день пациенты после приема, домой уходить не спешили, а с удивлением, интересом и восхищением разглядывали, фотографировали блюда, поделки, представленные на конкурс. Все работы были творческими, исполнены с любовью и нежностью.

В конкурсе выявлены новые интересные идеи проведения массовых праздников. Работы медиков отличались изяществом, художественным вкусом и богатой фантазией.

Экологический праздник был интересен как взрослым, сознательным гражданам, так и подрастающему поколению - в течение двух часов все находились на природе, дышали чистым воздухом и получали эстетическое удовольствие от выставочных работ. Как же богата наша страна талантами!

Все фото находятся на сайте КГБУЗ «Кежемская РБ» в рубрике «новости».







Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Кежемская районная больница"

В КГБУЗ «Кежемская РБ» прошла неделя грудного вскармливания.



Под лозунгом «Все прекрасное в человеке - от лучей солнца и от молока Матери» - слова М. Горького, прошла неделя грудного вскармливания в Кежемской районной больнице. Ее основная цель в информировании женщин о пользе грудного молока для ребенка, так как оно является наилучшим способом обеспечить новорожденных детей необходимыми им питательными веществами.

В Кежемской районной больнице ведется систематическая работа по пропаганде естественного вскармливания. Раннее прикладывание к груди осуществляется впервые минуты после рождения малыша, в родильном зале на протяжении более 10 лет.

Врачи неонатологи, педиатры, проводят лекции, беседы и «круглые столы» о пользе и преимуществах грудного молока. Демонстрируются тематические видеофильмы, презентации, оформлены стенды и раздаются буклеты с наглядной агитацией кормления грудью, а также работают Школы, на которых обучают молодых мам и беременных женщин технике прикладывания к груди, питанию женщин в период грудного вскармливания, введению правильного прикорма грудничка и многим другим, важным для мам вопросам.