



*«...Дорогие россияне! Мы призываем всех граждан нашего района помочь нам в защите вашего здоровья, возложить на себя добровольное обязательство перед своей семьей и обществом заботиться о своем здоровье и здоровье своих близких.*

*Эта забота должна выражаться, прежде всего, в управлении факторами риска, по причине которых возникают самые грозные заболевания. Соблюдение элементарных правил сегодня позволит защитить себя от неизлечимых болезней завтра.*

*Здоровый образ жизни - отказ от вредных привычек, здоровое питание с применением овощей и фруктов, ограничение соли, жиров и сахара, физическая активность на свежем воздухе не менее 30-40 минут в день – вот та простая, но очень эффективная основа, которая снижает заболеваемость и смертность более, чем на 50%, и должна стать обязательным компонентом жизни каждого человека.*

*Мы, врачи, в свою очередь, будем в нашей медицинской деятельности также максимально ориентироваться на профилактику. С 2013 года в нашей стране возобновилась диспансеризация для всего населения, которая нацелена на устранение любых рисков в развитии болезней.*

*Мы хотим помочь нашим пациентам не только стать здоровым, но и быть здоровым.*

*Только совместными усилиями мы сможем добиться принципиального улучшения состояния здоровья, качества и продолжительности жизни, укрепить ее благосостояние и создать здоровое и процветающее будущее нашим детям и внукам...».*



С 8 МАРТА !

