

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ВЕС, СОГЛАСНО ВОЗРАСТУ:

Рост, см	Возраст				
	20 – 29	30 – 39	40 – 49	50 – 59	60 – 69
150	48,9	53,9	58,5	55,7	54,8
152	51,0	55,0	59,5	57,6	55,9
154	53,0	59,1	62,4	60,2	59,0
156	55,8	61,5	66,0	62,4	60,9
158	58,1	64,1	67,9	64,5	62,4
160	59,8	65,8	69,9	65,8	64,6
162	61,6	68,5	72,2	68,7	66,5
164	63,6	70,8	74,0	72,0	70,7
166	65,2	71,8	76,6	73,8	71,4
168	68,2	73,7	78,2	74,8	73,3
170	69,2	75,8	79,8	76,8	75,0
172	72,8	77,0	81,7	77,7	76,3
174	74,3	79,0	83,7	79,4	78,0
176	76,8	79,9	84,6	81,2	79,1
178	78,2	82,4	86,1	82,4	80,3
180	80,9	83,9	88,1	84,1	81,6
182	83,3	87,7	89,3	86,5	82,9
184	85,5	89,4	90,9	87,4	85,8
186	89,2	91,0	92,9	89,6	87,3
188	91,8	94,4	95,8	91,5	88,8
190	92,3	95,8	97,4	95,6	92,9



29 СЕНТЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕРДЦА!

*Добрых людей, как всегда не хватает,
Добрых людей, как всегда, дефицит.
Добрых людей не всегда понимают,
Сердце у добрых сильнее болит.
Добрые – щедро больным помогают,
Добрые – дарят тепло и уют,
Добрые – в ногу со слабым шагают
И никакого спа-си-бо не ждут.*

**СЕРДЦА ЛЮДЕЙ -
ЦЕННЕЙ, ЧЕМ
ЗОЛОТЫЕ СЛИТКИ...
МЫ ВСЕ ДОЛЖНЫ ДРУГ
ДРУГОМ ДОРОЖИТЬ...
БЫВАЕТ, ОТ ТЕПЛА
ПРОСТОЙ УЛЫБКИ
СТОЯЩИЙ НА КРАЮ -
ЗАХОЧЕТ ЖИТЬ...**