



## Здоровым быть - здорово!

С 1 по 30 июня 2016 года в районной детской поликлинике проходили интерактивные мероприятия для детей и подростков по формированию здорового образа жизни в рамках проекта «Здоровым быть – здорово!».

Проект представляет собой многокомпонентную площадку, где пропаганда здорового образа жизни включает сразу несколько аспектов и охватывает детей всех возрастов и категорий.

Среди ребят сначала проводится интерактивный опрос о том, что они знают о здоровье и как его следует беречь. Затем в зависимости от имеющихся знаний идет построение занятий.

Со старшими ребятами - познавательные беседы о вреде курения, употребления наркотиков и психоактивных веществ, профилактике ВИЧ/СПИДа, сохранению репродуктивного здоровья.

После каждого проведенного занятия, ребята делали один и тот же вывод: «Здоровым быть – здорово!».



Совместно с представителем церкви (Отец Илья) рассказали о вреде аборт.

**Над номером работали:** Ващилко Д.М., Зыков А.С., Климова А.В., Косоногова Ж.Ю..





## Летнее оздоровление детей - 2016 год.

В Кежемском районе начался сезон оздоровления детей в местном лагере «Огонек», который расположен недалеко от города, около деревни Сыромолотово в живописном месте на берегу реки Ангара. В этом году планируется проведение двух сезонов: первый заезд с 24 июня по 14 июля 2016 года, который рассчитан на 105 детей и второй заезд с 17 июля по 6 августа 2016 года, где планируют отдохнуть еще 104 ребенка.

Безопасность отдыха организуют и обеспечивают работники образования, совместно с работниками полиции. Контроль за качеством питания и оказание необходимой медицинской помощи осуществляют работники здравоохранения.



Сопровождают детей районный педиатр Кухаренко Л.В.(слева) и фельдшер Автушко Н.Н.(справа), провожает работник РУО Перетягина Л.Н.(по центру).

Мониторинг санитарно – эпидемиологической ситуации в лагерях обеспечивает государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Красноярский центр медицины катастроф».

1 июля 2016г. состоялся традиционный выезд медицинских работников Детской поликлиники в оздоровительный летний лагерь «Огонек» с программой познавательно-игровых мероприятий «Летний лагерь – территории здоровья».





Медицинский психолог провела с ребятами беседу о значимости здоровья для собственного самоутверждения, рассказала о необходимости научиться нести личную ответственность за свое здоровье; понимать и познавать себя и свои возможности; принимать правильные решения, ориентированные на сохранение собственного здоровья.

Ребята активно принимали участие в обсуждении вопросов, связанных с вредными привычками, здоровом питании и режиме дня.

Большое внимание было уделено преобладанию позитивных эмоций и хорошему настроению!

Польза от таких мероприятий бесспорна, так как выезды медицинских работников помогают напомнить детям и подросткам не только о ценности собственного здоровья, но и об элементарных правилах безопасного поведения в летний период, когда большую часть времени ребята находятся без контроля со стороны взрослых.



Тема о здоровье интересна всем!



Работники здравоохранения и образования в круглосуточном режиме следят за летним оздоровлением детей.





Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Кежемская районная больница"

## 8 ИЮЛЯ - ДЕНЬ СЕМЬИ, ВЕРНОСТИ И ЛЮБВИ!

В мае 2016 года районной детской поликлиникой был объявлен семейный фотоконкурс на тему: «Святость материнства». Всего приняло участие 45 семей - спасибо



*Итоги подведены - в 2016 году победу одержала семья Баявых – папа Кирилл, мама Юлия и дочь Ксения. Поздравляем!*