

Дорогие наши сестрички!

**Мы присоединяемся к поздравлениям министра
здравоохранения Красноярского края **В.Н. Янина** и благодарим
вас всех за активное участие в творческих начинаниях!**



*Пусть радости мгновенья не кончаются,
Заветные мечты осуществляются,
Желанье и умение побеждать,
Готовность всех, кто рядом, поддержать!*

*Пусть ждут во всём удача и везенье,
Всегда отличным будет настроенье,
Пусть удаются планы и дела,
Чтоб ярче и счастливей жизнь была!*

В районной больнице оценили риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний в течение ближайших 10 лет.



Для определения сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE необходимо знать возраст и пол человека, уровень общего холестерина и уровень систолического (верхнего) артериального давления, а также курит человек или нет. Сотрудники районной больницы, провели обследование во Всемирный день борьбы с инсультом - 29.10.2015г., отметили – кто не курит, следит за своим здоровьем, практически не имеют лишнего веса. Специалисты говорят, что похудение на 5 килограммов ведет к снижению давления без приема лекарств на 5 мм ртутного столба, отказ от курения снижает риск заболевания инсультом на 50%. По данным Всемирной организации здравоохранения продолжительность жизни и состояние здоровья человека определяют несколько факторов. Генетике отводится 20%, системе медицинского обеспечения – 10%, а вот образу жизни человека отдано 50%.